

## Espoon yhteislyseon lukio

Lukioaikanasasi sinulla on mahdollisuus saada kursseja SM-tason kilpavalmennukseen osallistumisesta enimmillään

2 lukiokurssia/lukuvuosi, max 5 kurssia lukioaikana (1 kurssi= n. 38h)

Päätöksen tästä tekee rehtori tämän todistuksen perusteella.

Valmennettavan nimi: \_\_\_\_\_

Laji: \_\_\_\_\_

Taso: \_\_\_\_\_

Harjoittelun ajankohta: \_\_\_\_\_

Seura: \_\_\_\_\_

Kuvaus harjoittelusta (esim. montako tuntia viikossa yms)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Lukuvuosi \_\_\_\_\_

Paikka ja päivämäärä: \_\_\_\_\_

Valmentajan allekirjoitus: \_\_\_\_\_

nimenselvennys: \_\_\_\_\_